|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAĞBAŞI A.İ.H.L KIZ PANSİYONU OCAK AYI YEMEK LİSTESİ** | | | | |
| TARİH | SABAH | ÖĞLE | AKŞAM | ARA ÖĞÜN |
| 01 - OCAK -  ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI,TAHİN-PEKMEZ | DOMATES ÇORBASI  SPAGETTİ MAKARNA  YOĞURT  TATLI | DOMATES ÇORBASI  SPAGETTİ MAKARNA  YOĞURT  TATLI | MEYVE  ÇAY |
| 02 - OCAK –  PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH YEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, DOMATES,SALATALIK TAHİN-PEKMEZ | AKÇAABAT KÖFTE  PAATES KIZARTMA  PİLAV  SALATA | ŞEHRİYE ÇORBA  ŞAKŞUKA  PİLAV  YOĞURT | KEK  ÇAY |
| 03 - OCAK –  CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI, TAHİN-PEKMEZ | MERCİMEK ÇORBASI  BİBER DOLMASI  YOĞURT  MEYVE | MERCİMEK ÇORBASI  BİBER DOLMASI  YOĞURT  MEYVE | TATLI  ÇAY |
| 04 - OCAK –  CUMARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI,HAŞLANMIŞ YUMURTA TAHİN-PEKMEZ | KREMALI MANTAR ÇORBASI  FIRINDA MAKARNA  YOĞURT  TATLI | KREMALI MANTAR ÇORBASI  FIRINDA MAKARNA  YOĞURT  TATLI | MEYVE  ÇAY |
| 05 - OCAK –  PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI,H.YUMURTA TAHİN-PEKMEZ | DOMATES ÇORBASI  MANTI  YOĞURT  MEYVE | DOMATES ÇORBASI  MANTI  YOĞURT  MEYVE | TATLI  ÇAY |
| 06 - OCAK –  PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI, TAHİN-PEKMEZ | YAYLA ÇORBASI  NOHUT YEMEĞİ  BULGUR PİLAVI  TURŞU | YAYLA ÇORBASI  TAVUK SOTE  BULGUR PİLAVI  SALATA | KEK  ÇAY |
| 07 - OCAK –  SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI TAHİN-PEKMEZ | TARHANA ÇORBASI  YUMURTALI ISPANAK OMLET  YOĞURT  MEYVE | TARHANA ÇORBASI  İNEGÖL KÖFTE  PİLAV  AYRAN | KISIR  ÇAY |
| 08 - OCAK –  ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI TAHİN-PEKMEZ | EZOGELİN ÇORBA  FIRINDA TAVUK BUT  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN | EZOGELİN ÇORBA  PATATES OTURTMA  PİLAV  SALATA | MEYVE  ÇAY |
| 09 - OCAK –  PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI TAHİN-PEKMEZ | AKÇAABAT KÖFTE  PATATES KIZARTMA  PİLAV  AYRAN | KARNABAHAR KIZARTMA  PİLAV,  YOĞURT  TATLI | TATLI  ÇAY |
| 10 - OCAK –  CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI TAHİN-PEKMEZ | MERCİMEK ÇORBASI  TAVUK SOTE  ARPA ŞEHRİYE PİLAVI  SALATA | MERCİMEK ÇORBASI  TAVUK SOTE  ARPA ŞEHRİYE PİLAVI  SALATA | KEK  ÇAY |
| 11 - OCAK –  CUMARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI TAHİN-PEKMEZ | PEYNİRLİ BÖREK  PATATES SALATASI  AYRAN  MEYVE | PEYNİRLİ BÖREK  PATATES SALATASI  AYRAN  MEYVE | KURABİYE  ÇAY |
| 12 - OCAK –  PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI TAHİN-PEKMEZ | FIRINDA PATATES  SCHNİTZEL  AYRAN  MEYVE | FIRINDA PATATES  SCHNİTZEL  AYRAN  MEYVE | TATLI  ÇAY |
| 13 - OCAK –  PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI TAHİN-PEKMEZ | KURU FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  TATLI | ORMAN KEBABI  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  TATLI | MEYVE  ÇAY |
| 14 - OCAK –  SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI TAHİN-PEKMEZ | TARHANA ÇORBASI  ZEYTİNYAĞLI PIRASA  YOĞURT  MEYVE | TARHANA ÇORBASI  BALIK  ROKA  HELVA | BÖREK  ÇAY |
| 15 - OCAK  - ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI TAHİN-PEKMEZ | İNEGÖL KÖFTE  PİLAV  AYRAN  TATLI | KARNABAHAR KIZARTMA  PİLAV  AYRAN  TATLI | MEYVE  ÇAY |
| 16 - OCAK –  PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI TAHİN-PEKMEZ | KREMALI MANTAR ÇORBASI  TAVUK SOTE  PİLAV  SALATA | KREMALI MANTAR ÇORBASI  PATATES OTURTMA  PİLAV  SALATA | KEK  ÇAY |
| 17 - OCAK –  CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI TAHİN-PEKMEZ | DOMATES ÇORBASI  KIYMALI BÖREK  AYRAN  MEYVE |  |  |

**ÜMRAN ÖZTÜRK Hüsrev ODABAŞI Pansiyondan Sorumlu Mdr.Yrd. OKUL Müdürü**