|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAĞBAŞI A.İ.H.L KIZ PANSİYONU ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ** | | | | |
| TARİH | SABAH | ÖĞLE | AKŞAM | ARA ÖĞÜN |
| 01 - ARALIK - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | YAYLA ÇORBASI  NUGGET  PATATES KIZARTMA  SALATA | YAYLA ÇORBASI  NUGGET  PATATES KIZARTMA  SALATA | REVANİ  ÇAY |
| 02 - ARALIK - PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH YEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, DOMATES,SALATALIK | KREMALI MANTAR ÇORBASI  KURU FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  TURŞU | KREMALI MANTAR ÇORBASI  ŞİNİTZEL  PİRİNÇ PİLAVI  PATATES KIZARTMA | KEK  ÇAY |
| 03 - ARALIK –  SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI, | EZOGELİN ÇORBA  SEBZELİ FIRINDA TAVUK  PİLAV  SALATA | EZOGELİN ÇORBA  KARIŞIK KIZARTMA KIZARTMA  PİLAV  YOĞURT | TATLI  ÇAY |
| 04 - ARALIK –  ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI,HAŞLANMIŞ YUMURTA | TAZE FASULYE  SEBZELİ BULGUR PİLAVI  CACIK  MEYVE | NOHUT YEMEĞİ  SEBZELİ BULGUR PİLAVI  TURŞU  MEYVE | POHAÇA  ÇAY |
| 05 - ARALIK –  PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI,H.YUMURTA | DOMATES ÇORBASI  KIYMALI MAKARNA  YOĞURT  TATLI | DOMATES ÇORBASI  FIRINDA TAVUK  PATATES KIZARTMA  TATLI | MEYVE  ÇAY |
| 06 - ARALIK –  CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI, | MERCİMEK ÇORBASI  BİBER DOLMASI  YOĞURT  MEYVE | MERCİMEK ÇORBASI  BİBER DOLMASI  YOĞURT  MEYVE | KEK  ÇAY |
| 07 - ARALIK –  CUMARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | PEYNİRLİ BÖREK  PATATES SALATASI  AYRAN  MEYVE | PEYNİRLİ BÖREK  PATATES SALATASI  AYRAN  MEYVE | KISIR  ÇAY |
| 08 - ARALIK - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | DOMATES ÇORBASI  SEBZELİ MAKARNA  YOĞURT  TATLI | DOMATES ÇORBASI  SEBZELİ MAKARNA  YOĞURT  TATLI | MEYVE  ÇAY |
| 09 - ARALIK - PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | NOHUT YEMEĞİ  SEBZELİ BULGUR PİLAVI  TURŞU  MEYVE | FIRINDA TAVUK BUT  SEBZELİ BULGUR PİLAVI  TURŞU  MEYVE | KURABİYE  ÇAY |
| 10 - ARALIK –  SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | KIYMALI PATETESLİ,HAVUÇLU BEZELYE YEMEĞİ  PİLAV,YOĞURT,TATLI | İNEGÖL KÖFTE  PİRİNÇ PİLAVI  PATATES KIZARTMA  AYRAN | TATLI  ÇAY |
| 11 - ARALIK –  ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | TARHANA ÇORBASI  ISPANAK YEMEĞİ  YOĞURT  MEYVE | TARHANA ÇORBASI  BALIK  ROKA SALATA  HELVA | KEK  ÇAY |
| 12 - ARALIK –  PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | EZOGELİN ÇORBA  FIRINDA TAVUK BUT  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN | EZOGELİN ÇORBA  KURU PATLICAN DOLMASI  YOĞURT  MEYVE | TATLI  ÇAY |
| 13 - ARALIK –  CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | DOMATES ÇORBASI  MANTI  YOĞURT  TATLI | DOMATES ÇORBASI  MANTI  YOĞURT  TATLI | MEYVE  ÇAY |
| 14 - ARALIK –  CUMARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | FIRINDA PATATES  NUGGET  AYRAN  MEYVE | FIRINDA PATATES  NUGGET  AYRAN  MEYVE | BÖREK  ÇAY |
| 15 - ARALIK - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | PATATESLİ BÖREK  KISIR  TATLI  ÇAY | PATATESLİ BÖREK  KISIR  TATLI  ÇAY | MEYVE  ÇAY |
| 16 - ARALIK - PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | KURU FASULYE  PİRİNÇ PİLAVI  CACIK  TATLI | ORMAN KEBABI  PİRİNÇ PİLAVI  AYRAN  TATLI | KEK  ÇAY |
| 17 - ARALIK –  SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | AKÇAABAT KÖFTE  PATATES KIZARTMA  PİLAV  AYRAN | KIYMALI KARNABAHAR YEMEĞİ  PİLAV,YOĞURT  TATLI | TATLI  ÇAY |
| 18 - ARALIK –  ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | DOMATES ÇORBASI  KIYMALI BÖREK  AYRAN  MEYVE | DOMATES ÇORBASI  PATATESLİ,HAVUÇLU KIYMALI BEZELYE YEMEĞİ  BULGUR PİLAVI,YOĞURT | KURABİYE  ÇAY |
| 19 - ARALIK –  PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | ŞEHRİYE ÇORBA  ŞAKŞUKA  PİLAV  YOĞURT | ŞEHRİYE ÇORBASI  AKÇAABAT KÖFTE  PİLAV  SALATA | MEYVE  ÇAY |
| 20 - ARALIK –  CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | MERCİMEK ÇORBASI  TAVUK SOTE  ARPA ŞEHRİYE PİLAVI  SALATA | MERCİMEK ÇORBASI  TAVUK SOTE  ARPA ŞEHRİYE PİLAVI  SALATA | POHAÇA  ÇAY |
| 21 - ARALIK –  CUMARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | KREMALI MANTAR ÇORBASI  FIRINDA MAKARNA  YOĞURT  MEYVE | KREMALI MANTAR ÇORBASI  FIRINDA MAKARNA  YOĞURT  MEYVE | KEK  ÇAY |
| 22 - ARALIK - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | DOMATES ÇORBASI  KIYMALI MAKARNA  YOĞURT  MEYVE | DOMATES ÇORBASI  KIYMALI MAKARNA  YOĞURT  MEYVE | TATLI  ÇAY |
| 23 - ARALIK - PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | YAYLA ÇORBASI  NOHUT YEMEĞİ  BULGUR PİLAVI  TURŞU | YAYLA ÇORBASI  TAVUK SOTE  BULGUR PİLAVI  SALATA | TATLI  ÇAY |
| 24 - ARALIK –  SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | KARNABAHAR KIZARTMA  PİLAV  AYRAN  TATLI | İNEGÖL KÖFTE  PİLAV  AYRAN  TATLI | MEYVE  ÇAY |
| 25 - ARALIK –  ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | TARHANA ÇORBASI  ZEYTİNYAĞLI PIRASA  YOĞURT  MEYVE | TARHANA ÇORBASI  BALIK  ROKA  HELVA | TATLI  ÇAY |
| 26 - ARALIK –  PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | EZOGELİN ÇORBA  FIRINDA TAVUK BUT  PATATES KIZARTMA  AYRAN | EZOGELİN ÇORBA  ISPANAK YEMEĞİ  YOĞURT  MEYVE | KEK  ÇAY |
| 27 - ARALIK –  CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | MERCİMEK ÇORBASI  KIYMALI MAKARNA  YOĞURT  MEYVE | MERCİMEK ÇORBASI  KIYMALI MAKARNA  YOĞURT  MEYVE | BÖREK  ÇAY |
| 28 - ARALIK –  CUMARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | PEYNİRLİ BÖREK  PATATES SALATASI  AYRAN  MEYVE | PEYNİRLİ BÖREK  PATATES SALATASI  AYRAN  MEYVE | KEK  ÇAY |
| 29 - ARALIK - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | ŞEHRİYE ÇORBASI  NUGGET  MAKARNA  MEYVE | ŞEHRİYE ÇORBASI  NUGGET  MAKARNA  MEYVE | TATLI  ÇAY |
| 30 - ARALIK - PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | KREMALI MANTAR ÇORBASI  TAVUK SOTE  PİLAV  SALATA | KREMALI MANTAR ÇORBASI  PATATES OTURTMA  PİLAV  SALATA | TATLI  ÇAY |
| 31-ARALIK-  SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | KURU FASULYE  PİLAV  CACIK  MEYVE | AKÇAABAT KÖFTE  PİLAV  AYRAN  TATLI | BÖREK  ÇAY |

**ÜMRAN ÖZTÜRK Hüsrev ODABAŞI Pansiyondan Sorumlu Mdr.Yrd. OKUL Müdürü**