|  |
| --- |
| **2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAĞBAŞI A.İ.H.L KIZ PANSİYONU ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ** |
| TARİH | SABAH | ÖĞLE | AKŞAM | ARA ÖĞÜN |
| 01 - ARALIK - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | YAYLA ÇORBASINUGGETPATATES KIZARTMASALATA | YAYLA ÇORBASINUGGETPATATES KIZARTMASALATA | REVANİÇAY |
| 02 - ARALIK - PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH YEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, DOMATES,SALATALIK | KREMALI MANTAR ÇORBASIKURU FASULYEPİRİNÇ PİLAVITURŞU | KREMALI MANTAR ÇORBASIŞİNİTZELPİRİNÇ PİLAVIPATATES KIZARTMA | KEKÇAY |
| 03 - ARALIK –SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI, | EZOGELİN ÇORBASEBZELİ FIRINDA TAVUKPİLAVSALATA | EZOGELİN ÇORBAKARIŞIK KIZARTMA KIZARTMAPİLAVYOĞURT | TATLIÇAY |
| 04 - ARALIK – ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI,HAŞLANMIŞ YUMURTA | TAZE FASULYESEBZELİ BULGUR PİLAVICACIKMEYVE | NOHUT YEMEĞİSEBZELİ BULGUR PİLAVITURŞUMEYVE | POHAÇAÇAY |
| 05 - ARALIK – PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI,H.YUMURTA | DOMATES ÇORBASI KIYMALI MAKARNAYOĞURTTATLI | DOMATES ÇORBASIFIRINDA TAVUKPATATES KIZARTMATATLI | MEYVEÇAY |
| 06 - ARALIK – CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI, | MERCİMEK ÇORBASIBİBER DOLMASIYOĞURTMEYVE | MERCİMEK ÇORBASIBİBER DOLMASIYOĞURTMEYVE | KEKÇAY |
| 07 - ARALIK – CUMARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | PEYNİRLİ BÖREKPATATES SALATASIAYRANMEYVE | PEYNİRLİ BÖREKPATATES SALATASIAYRANMEYVE | KISIRÇAY |
| 08 - ARALIK - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | DOMATES ÇORBASISEBZELİ MAKARNAYOĞURTTATLI | DOMATES ÇORBASISEBZELİ MAKARNAYOĞURTTATLI | MEYVEÇAY |
| 09 - ARALIK - PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | NOHUT YEMEĞİSEBZELİ BULGUR PİLAVITURŞUMEYVE | FIRINDA TAVUK BUTSEBZELİ BULGUR PİLAVITURŞUMEYVE | KURABİYEÇAY |
| 10 - ARALIK – SALI  | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | KIYMALI PATETESLİ,HAVUÇLU BEZELYE YEMEĞİPİLAV,YOĞURT,TATLI | İNEGÖL KÖFTEPİRİNÇ PİLAVIPATATES KIZARTMAAYRAN | TATLIÇAY |
| 11 - ARALIK – ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | TARHANA ÇORBASIISPANAK YEMEĞİYOĞURTMEYVE | TARHANA ÇORBASIBALIKROKA SALATAHELVA | KEKÇAY |
| 12 - ARALIK – PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | EZOGELİN ÇORBAFIRINDA TAVUK BUTPİRİNÇ PİLAVIAYRAN | EZOGELİN ÇORBAKURU PATLICAN DOLMASIYOĞURTMEYVE | TATLIÇAY |
| 13 - ARALIK – CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | DOMATES ÇORBASIMANTIYOĞURTTATLI | DOMATES ÇORBASIMANTIYOĞURTTATLI | MEYVEÇAY |
| 14 - ARALIK – CUMARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | FIRINDA PATATESNUGGETAYRANMEYVE | FIRINDA PATATESNUGGETAYRANMEYVE | BÖREKÇAY |
| 15 - ARALIK - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | PATATESLİ BÖREKKISIRTATLIÇAY | PATATESLİ BÖREKKISIRTATLIÇAY | MEYVEÇAY |
| 16 - ARALIK - PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | KURU FASULYEPİRİNÇ PİLAVICACIKTATLI | ORMAN KEBABIPİRİNÇ PİLAVIAYRAN TATLI | KEKÇAY |
| 17 - ARALIK – SALI  | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | AKÇAABAT KÖFTEPATATES KIZARTMAPİLAVAYRAN | KIYMALI KARNABAHAR YEMEĞİPİLAV,YOĞURTTATLI | TATLIÇAY |
| 18 - ARALIK –ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | DOMATES ÇORBASIKIYMALI BÖREKAYRANMEYVE | DOMATES ÇORBASIPATATESLİ,HAVUÇLU KIYMALI BEZELYE YEMEĞİBULGUR PİLAVI,YOĞURT  | KURABİYEÇAY |
| 19 - ARALIK – PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | ŞEHRİYE ÇORBAŞAKŞUKAPİLAVYOĞURT | ŞEHRİYE ÇORBASIAKÇAABAT KÖFTEPİLAVSALATA | MEYVEÇAY |
| 20 - ARALIK – CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | MERCİMEK ÇORBASITAVUK SOTEARPA ŞEHRİYE PİLAVISALATA | MERCİMEK ÇORBASITAVUK SOTEARPA ŞEHRİYE PİLAVISALATA | POHAÇAÇAY |
| 21 - ARALIK – CUMARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | KREMALI MANTAR ÇORBASIFIRINDA MAKARNAYOĞURTMEYVE | KREMALI MANTAR ÇORBASIFIRINDA MAKARNAYOĞURTMEYVE | KEKÇAY |
| 22 - ARALIK - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | DOMATES ÇORBASIKIYMALI MAKARNAYOĞURTMEYVE | DOMATES ÇORBASIKIYMALI MAKARNAYOĞURTMEYVE | TATLIÇAY |
| 23 - ARALIK - PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | YAYLA ÇORBASINOHUT YEMEĞİBULGUR PİLAVITURŞU | YAYLA ÇORBASITAVUK SOTEBULGUR PİLAVISALATA | TATLIÇAY |
| 24 - ARALIK – SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | KARNABAHAR KIZARTMAPİLAVAYRANTATLI | İNEGÖL KÖFTEPİLAVAYRANTATLI | MEYVEÇAY |
| 25 - ARALIK –ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | TARHANA ÇORBASIZEYTİNYAĞLI PIRASAYOĞURTMEYVE | TARHANA ÇORBASIBALIKROKAHELVA | TATLIÇAY |
| 26 - ARALIK – PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | EZOGELİN ÇORBAFIRINDA TAVUK BUTPATATES KIZARTMAAYRAN | EZOGELİN ÇORBAISPANAK YEMEĞİYOĞURTMEYVE | KEKÇAY |
| 27 - ARALIK – CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | MERCİMEK ÇORBASIKIYMALI MAKARNAYOĞURTMEYVE | MERCİMEK ÇORBASIKIYMALI MAKARNAYOĞURTMEYVE | BÖREKÇAY |
| 28 - ARALIK – CUMARTESİ  | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | PEYNİRLİ BÖREKPATATES SALATASIAYRAN MEYVE | PEYNİRLİ BÖREKPATATES SALATASIAYRAN MEYVE | KEKÇAY |
| 29 - ARALIK - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | ŞEHRİYE ÇORBASINUGGETMAKARNAMEYVE | ŞEHRİYE ÇORBASINUGGETMAKARNAMEYVE | TATLIÇAY |
| 30 - ARALIK - PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | KREMALI MANTAR ÇORBASITAVUK SOTEPİLAVSALATA | KREMALI MANTAR ÇORBASIPATATES OTURTMAPİLAVSALATA | TATLIÇAY |
| 31-ARALIK-SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | KURU FASULYEPİLAVCACIKMEYVE | AKÇAABAT KÖFTEPİLAVAYRANTATLI | BÖREKÇAY |

**ÜMRAN ÖZTÜRK Hüsrev ODABAŞI Pansiyondan Sorumlu Mdr.Yrd. OKUL Müdürü**