|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAĞBAŞI A.İ.H.L KIZ PANSİYONU  KASIM AYI YEMEK LİSTESİ | | | | |
| TARİH | SABAH | ÖĞLE | AKŞAM | ARA ÖĞÜN |
| 01 - KASIM - CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | ZEYTİNYAĞLI PIRASA  SPAGETTİ  YOĞURT  ELMA | ZEYTİNYAĞLI PIRASA  SPAGETTİ  YOĞURT  ELMA | KEK  ÇAY |
| 02 - KASIM - CUMARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | PIRASALI YEMEĞİ  BULGUR PİLAVI  YOĞURT  MEYVE | PIRASALI YEMEĞİ  BULGUR PİLAVI  YOĞURT  MEYVE | MANDALİNA  ÇAY |
| 03 - KASIM –  PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | TAVUK HAŞLAMA  PİLAV  AYRAN  KEMALPAŞA TATLISI | TAVUK HAŞLAMA  PİLAV  AYRAN  KEMALPAŞA TATLISI | ÇİKOLATALI EKMEK  ÇAY |
| 04 - KASIM –  PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI,DOMATES, SALATALIK | YAYLA ÇORBASI  KABAK KAVURMA  MAKARNA  YOĞURT | YAYLA ÇORBASI  FIRINDA TAVUK  MAKARNA  CACIK | KISIR  ÇAY |
| 05 - KASIM –  SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI,H.YUMURTA | MERCİMEK ÇORBASI  ETLİ NOHUT  Ş.PİRİNÇ PİLAVI  TURŞU | MERCİMEK ÇORBASI  ORMAN KEBABI  Ş.PİRİNÇ PİLAVI  TURŞU | TATLI(KEMALPAŞA)  ÇAY |
| 06 - KASIM - ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL  ZEYTİN,TEREYAĞI, | TAVUK GÖVEÇ  SEBZELİ BULGUR PİLAVI  SALATA  TATLI(KADAYIF) | ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA  SEBZELİ BULGUR PİLAVI  SALATA  TATLI | ELMA  ÇAY |
| 07 - KASIM - PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİ  LZEYTİN,TEREYAĞI, | EZOGELİN ÇORBA  ORMAN KEBABI  PİLAV  AYRAN | EZOGELİN ÇORBA  ORMAN KEBABI  PİLAV  AYRAN | ELMA ÇAY |
| 08 - KASIM - CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL  ZEYTİN,TEREYAĞI, | ŞEHRİYE ÇORBASI  KURU PATLICAN DOLMASI  YOĞURT  MANDALİNA | ŞEHRİYE ÇORBASI  KURU PATLICAN DOLMASI  YOĞURT  MANDALİNA | POĞAÇA  ÇAY |
| 09 - KASIM –  CUMARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL  ZEYTİN,TEREYAĞI, | DOMATES ÇORBASI  FIRINDA MAKARNA  AYRAN  MEYVE | DOMATES ÇORBASI  FIRINDA MAKARNA  AYRAN  MEYVE | TATLI  ÇAY |
| 10 - KASIM –  PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL  ZEYTİN,TEREYAĞI, | ŞEHRİYE ÇORBASI  TAVUKLU PİLAV  AYRAN  İRMİK TATLISI | ŞEHRİYE ÇORBASI  TAVUKLU PİLAV  AYRAN  İRMİK TATLISI | KEK  ÇAY |
| 11 - KASIM –  PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI, | KURU FASULYE  Ş.PİRİNÇ PİLAVI  TURŞU  KEMALPAŞA TATLISI | CİĞER KAVURMA  PATATES KIZARTMASI  Ş.PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT | EKMEK PİZZA ÇAY |
| 12 - KASIM –  SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | EZOGELİN ÇORBASI  KARNABAHAR KIZARTMA  YOĞURT  TATLI(SÜTLAÇ) | EZOGELİN ÇORBASI  TAVUK GÜVEÇ  PİLAV  CACIK | TATLI  ÇAY |
| 13 - KASIM - ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI, | YAYLA ÇORBASI  TAVUK ŞİNİTZEL  PİLAV  SALATA | YAYLA ÇORBASI  KURU FASULYE  PİLAV  SALATA | REÇELLİ EKMEK  ÇAY |
| 14 - KASIM - PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | MERCİMEK ÇORBASI  TAVUK KÖFTE  PATATES  YOĞURT | MERCİMEK ÇORBASI  FIRIN TAVUK  SPAGETTİ MAKARNA  YOĞURT | MEYVE-MISIR PATLATMASI  ÇAY |
| 15 - KASIM - CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL  ZEYTİN,TEREYAĞI | DOMATES ÇORBASI  MANTI  YOĞURT  REVANİ | TATİL | TATİL |
| 16 - KASIM - CUMARTESİ | TATİL | TATİL | TATİL | TATİL |
| 17 - KASIM –  PAZAR | TATİL | TATİL | TATİL | TATİL |
| 18 - KASIM –  PAZARTESİ | TATİL | TATİL | TATİL | TATİL |
| 19 - KASIM –  SALI | TATİL | TATİL | TATİL | TATİL |
| 20 - KASIM - ÇARŞAMBA | TATİL | TATİL | TATİL | TATİL |
| 21 - KASIM - PERŞEMBE | TATİL | TATİL | TATİL | TATİL |
| 22 - KASIM - CUMA | TATİL | TATİL | TATİL | TATİL |
| 23 - KASIM - CUMARTESİ | TATİL | TATİL | TATİL | TATİL |
| 24 - KASIM –  PAZAR | TATİL |  | DOMATES ÇORBASI  FIRINDA MAKARNA  AYRAN  MEYVE | TATLI  ÇAY |
| 25 - KASIM –  PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | MERCİMEK ÇORBASI  TAZE FASULYE  PİLAV  YOĞURT | MERCİMEK ÇORBASI  FIRIN TAVUK  PATATES KIZARTMASI  YOĞURT | KEK  ÇAY |
| 26 - KASIM –  SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | EZOGELİN ÇORBA  PATLICAN MUSAKKA  PİLAV  YOĞURT | EZOGELİN ÇORBASI  TAVUK GÜVEÇ  PİLAV  YOĞURT | MEYVE  ÇAY |
| 27 - KASIM - ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | ORMAN KEBABI  SALÇALI BULGUR PİLAVI  TURŞU  MEYVE | ETLİ NOHUT YEMEĞİ  SALÇALI BULGUR PİLAVI  TURŞU  MEYVE | TATLI  ÇAY |
| 28 - KASIM - PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | TARHANA ÇORBASI  FIRINDA TAVUK  MAKARNA  AYRAN | TARHANA ÇORBASI  BALIK  ROKA SALATA  HELVA | KURABİYE  ÇAY |
| 29 - KASIM - CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | MERCİMEK ÇORBASI  IZGARA KÖFTE  PATATES KIZARTMA  AYRAN | MERCİMEK ÇORBASI  IZGARA KÖFTE  PATATES KIZARTMA  AYRAN | POĞAÇA  ÇAY |
| 30 - KASIM - CUMARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAH-YEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI | ŞEHRİYE ÇORBASI  TAVUKLU PİLAV  AYRAN  İRMİK TATLISI | ŞEHRİYE ÇORBASI  TAVUKLU PİLAV  AYRAN  İRMİK TATLISI | MEYVE  ÇAY |

**Ümran ÖZTÜRK Hüsrev ODABAŞI Pansiyondan Sorumlu Mdr.Yrd. OKUL Müdürü**