|  |
| --- |
| 2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAĞBAŞI A.İ.H.L KIZ PANSİYONU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ |
| TARİH | SABAH | ÖĞLE | AKŞAM | ARA ÖĞÜN |
| 01 - EKİM - SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN, TEREYAĞI,SALÇA KAVURMASI | TARHANA ÇORBASITAVUKLU GÖVEÇPEYNİRLİ MAKARNAYOĞURT | TARHANA ÇORBASITAVUKLU GÖVEÇPEYNİRLİ MAKARNAYOĞURT | REÇELLİ EKMEK ÇAY |
| 02 - EKİM - ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI, | MERCİMEK ÇORBASIKABAK ÇENTMEŞ.PİRİNÇ PİLAVIYOĞURT | MERCİMEK ÇORBASIFIRIN TAVUKŞ.PİRİNÇ PİLAVIYOĞURT | KADAYIF ÇAY |
| 03 - EKİM - PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASIBARBUNYASPAGETTİSALATA | TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASIKIYMALI PİDESALATAAYRA | KEK ÇAY |
| 04 - EKİM - CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,HAŞLANMIŞ YUMURTA | YAYLA ÇORBASIMAKARNANUGGETYOĞURT | YAYLA ÇORBASIMAKARNANUGGETYOĞURT | KEK ÇAY |
| 05 - EKİM - CUMARTESİİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,SAHANDA YUMURTA | TAVUKLU PİLAVPİRİNÇ ÇORBASIYOĞURTMEYVE | TAVUKLU PİLAVPİRİNÇ ÇORBASIYOĞURTMEYVE | MEYVE ÇAY |
| 06 - EKİM - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | EZOGELİN ÇORBATAVUKLU BELYEŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVIYOĞURT | EZOGELİN ÇORBATAVUKLU BELYEŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVIYOĞURT | REÇELLİ EKMEK ÇAY |
| 07 - EKİM - PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,SALÇA KAVURMASI | EZOGELİN ÇORBATAVUKLU BELYEŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVIYOĞURT | EZOGELİN ÇORBAPATLICAN MUSAKKAŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVIYOĞURT | POHAÇAÇAY |
| 08 - EKİM - SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,HAŞLANMIŞ YUMURTA | MERCİMEK ÇORBASIGÜVEÇTE ETLİ NOHUTBULGUR PİLAVIKARIŞIK TURŞU | MERCİMEK ÇORBASIGÜVEÇTE ETLİ NOHUTBULGUR PİLAVIKARIŞIK TURŞU | KEK ÇAY |
| 09 - EKİM - ÇARŞAMB | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | ŞEHRİYE ÇORBAZEYTİNYAĞLI PIRASAMAKARNAYOĞURT | ŞEHRİYE ÇORBAZEYTİNYAĞLI TA FASULYEMAKARNACACIK | PATATES SALATASIÇAY |
| 10 - EKİM - PERŞEMBE  | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | YAYLA ÇORBASI GARNİTÜRLÜ TAVUKŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVIMEVSİM SALATA | YAYLA ÇORBASI FIRINDA TAVUKŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVIMEVSİM SALATA | KEMALPAŞA TATLISIÇAY |
| 11 - EKİM - CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI,HAŞLANMIŞ YUMURTA | TARHANA ÇORBASINUGGETMAKARNAYOĞURT | TARHANA ÇORBASINUGGETMAKARNAYOĞURT | KEKÇAY |
| 12 - EKİM - CUMARTESİİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,SAHANDA YUMURTA | ŞEHRİYE ÇORBASIPEYNİRLİ BÖREKKISIRMEVSİM SALATA | ŞEHRİYE ÇORBASIPEYNİRLİ BÖREKKISIRMEVSİM SALATA | KEKÇAY |
| 13 - EKİM - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI, | KARIŞIK KIZARTMAŞEHRİYE ÇORBAKISIRYOĞURT | KARIŞIK KIZARTMAŞEHRİYE ÇORBAKISIRYOĞURT | ELMAÇAY |
| 14 - EKİM - PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI,HAŞLANMIŞ YUMURTA | EZOGELİN ÇORBASIGARNİTÜRLİ TAVUKŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVICACIK | EZOGELİN ÇORBASIZEYTİNYAĞLI TA FASULYEŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVICACIK | KEKÇAY |
| 15 - EKİM - SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,SAHANDA YUMURTA | MERCİMEK ÇORBASISALÇALI BULGUR PİLAVIKURU FASULYETURŞU | MERCİMEK ÇORBASISALÇALI BULGUR PİLAVIKURU FASULYETURŞU | ELMAÇAY |
| 16 - EKİM - ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞIDOMATES-SALATALIK, | ŞEHRİYE ÇORBASIKABAK KAVURMAYOĞURT ELMA | ŞEHRİYE ÇORBASITÜRLÜMAKARNAELMA | ŞEKERPAREÇAY |
| 17 - EKİM - PERŞEMBE  | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,SALÇA KAVURMASI | TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASITA FASULYESALÇALI MAKARNAYOĞURT | TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASIFIRINDA TAVUKSALÇALI MAKARNAYOĞURT | KISIRÇAY |
| 18 - EKİM - CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | TARHANA ÇORBASIMANTI YOĞURTKADAYIF TATLISI | TARHANA ÇORBASIMANTI YOĞURTKADAYIF TATLISI | POHAÇAÇAY |
| 19 - EKİM - CUMARTESİİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | TÜRLÜ TAVUK BAGETYOĞURTGÜL BÖREĞİ | TÜRLÜ TAVUK BAGETYOĞURTGÜL BÖREĞİ | KEKÇAY |
| 20 - EKİM - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | TAVUKLU PİLAVPİRİNÇ ÇORBASIYOĞURTSÜTLAÇ | TAVUKLU PİLAVPİRİNÇ ÇORBASIYOĞURTSÜTLAÇ | ELMAÇAY |
| 21 - EKİM - PAZARTESİ  | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,HAŞALNMIŞ YUMURTA | EZOGELİN ÇORBABELYELİ TAVUKŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVICACIK | EZOGELİN ÇORBAPATLICANLI KÖFTEŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVICACIK | İRMİK HELVASIÇAY |
| 22 - EKİM - SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | MERCİMEK ÇORBASIGÜVEÇTE ETLİ NOHUTBULGUR PĞİLAVITURŞU | MERCİMEK ÇORBASIGÜVEÇTE ETLİ NOHUTBULGUR PĞİLAVIMEVSİM SALATA | PATATES SALATASIÇAY |
| 23 - EKİM - ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,DOMATES-SALATALIK | YAYLA ÇORBASITÜRLÜSPGETTİ MKARNACACIK | YAYLA ÇORBASITÜRLÜSPGETTİ MKARNACACIK | KEKÇAY |
| 24 - EKİM - PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,HAŞLANMIŞ PATATES | TARHANA ÇORBASIBELYELİ TAVUKMAKARNATURŞU | TARHANA ÇORBASIFIRINDA TAVUK BAGETMAKARNAYOĞURT | KEMALPAŞA TATLISIÇAY |
| 25 - EKİM - CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,DOMATES-SALATALIK | YAYLA ÇORBASIMANTI YOĞURTELMA |  |  |
| 26 - EKİM - CUMARTESİ |  |  |  |  |
| 27 - EKİM - PAZAR |  |  |  |  |
| 28 - EKİM - PAZARTESİ  |  |  |  |  |
| 29 - EKİM - SALI |  |  | TEPSİ BÖREĞİŞEHRİYE ÇORBASIYOĞURTELMA | BÖREKÇAY |
| 30 - EKİM - ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | EZOGELİN ÇORBASIKURU FASULYEPİLAVTURŞU | EZOGELİN ÇORBASIKURU FASULYEPİLAVTURŞU | SÜTLAÇÇAY |
| 31 - EKİM - PERŞEMBE  | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,DOMATES-SALATALIK | ŞEHRİYE ÇORBASIMANTIYOĞURTMANDALİNA | ŞEHRİYE ÇORBASIGARNİTÜRLÜ TAVUKBULGUR PİLAVIYOĞURT | ELMAÇAY |

 **Ümran ÖZTÜRK Hüsrev ODABAŞI Pansiyondan Sorumlu Mdr.Yrd. OKUL Müdürü**