|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI BAĞBAŞI A.İ.H.L KIZ PANSİYONU EKİM AYI YEMEK LİSTESİ | | | | |
| TARİH | SABAH | ÖĞLE | AKŞAM | ARA ÖĞÜN |
| 01 - EKİM - SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN, TEREYAĞI,SALÇA KAVURMASI | TARHANA ÇORBASI  TAVUKLU GÖVEÇ  PEYNİRLİ MAKARNA  YOĞURT | TARHANA ÇORBASI  TAVUKLU GÖVEÇ  PEYNİRLİ MAKARNA  YOĞURT | REÇELLİ EKMEK ÇAY |
| 02 - EKİM - ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI, | MERCİMEK ÇORBASI  KABAK ÇENTME  Ş.PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT | MERCİMEK ÇORBASI  FIRIN TAVUK  Ş.PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT | KADAYIF ÇAY |
| 03 - EKİM - PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI  BARBUNYA  SPAGETTİ  SALATA | TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI  KIYMALI PİDE  SALATA  AYRA | KEK ÇAY |
| 04 - EKİM - CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,HAŞLANMIŞ YUMURTA | YAYLA ÇORBASI  MAKARNA  NUGGET  YOĞURT | YAYLA ÇORBASI  MAKARNA  NUGGET  YOĞURT | KEK ÇAY |
| 05 - EKİM - CUMARTESİİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,SAHANDA YUMURTA | TAVUKLU PİLAV  PİRİNÇ ÇORBASI  YOĞURT  MEYVE | TAVUKLU PİLAV  PİRİNÇ ÇORBASI  YOĞURT  MEYVE | MEYVE ÇAY |
| 06 - EKİM - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | EZOGELİN ÇORBA  TAVUKLU BELYE  ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT | EZOGELİN ÇORBA  TAVUKLU BELYE  ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT | REÇELLİ EKMEK ÇAY |
| 07 - EKİM - PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,SALÇA KAVURMASI | EZOGELİN ÇORBA  TAVUKLU BELYE  ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT | EZOGELİN ÇORBA  PATLICAN MUSAKKA  ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  YOĞURT | POHAÇA  ÇAY |
| 08 - EKİM - SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,HAŞLANMIŞ YUMURTA | MERCİMEK ÇORBASI  GÜVEÇTE ETLİ NOHUT  BULGUR PİLAVI  KARIŞIK TURŞU | MERCİMEK ÇORBASI  GÜVEÇTE ETLİ NOHUT  BULGUR PİLAVI  KARIŞIK TURŞU | KEK ÇAY |
| 09 - EKİM - ÇARŞAMB | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | ŞEHRİYE ÇORBA  ZEYTİNYAĞLI PIRASA  MAKARNA  YOĞURT | ŞEHRİYE ÇORBA  ZEYTİNYAĞLI TA FASULYE  MAKARNA  CACIK | PATATES SALATASI  ÇAY |
| 10 - EKİM - PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | YAYLA ÇORBASI  GARNİTÜRLÜ TAVUK  ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  MEVSİM SALATA | YAYLA ÇORBASI  FIRINDA TAVUK  ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  MEVSİM SALATA | KEMALPAŞA TATLISI  ÇAY |
| 11 - EKİM - CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI,HAŞLANMIŞ YUMURTA | TARHANA ÇORBASI  NUGGET  MAKARNA  YOĞURT | TARHANA ÇORBASI  NUGGET  MAKARNA  YOĞURT | KEK  ÇAY |
| 12 - EKİM - CUMARTESİİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,SAHANDA YUMURTA | ŞEHRİYE ÇORBASI  PEYNİRLİ BÖREK  KISIR  MEVSİM SALATA | ŞEHRİYE ÇORBASI  PEYNİRLİ BÖREK  KISIR  MEVSİM SALATA | KEK  ÇAY |
| 13 - EKİM - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI, | KARIŞIK KIZARTMA  ŞEHRİYE ÇORBA  KISIR  YOĞURT | KARIŞIK KIZARTMA  ŞEHRİYE ÇORBA  KISIR  YOĞURT | ELMA  ÇAY |
| 14 - EKİM - PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİL ZEYTİN,TEREYAĞI,HAŞLANMIŞ YUMURTA | EZOGELİN ÇORBASI  GARNİTÜRLİ TAVUK  ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  CACIK | EZOGELİN ÇORBASI  ZEYTİNYAĞLI TA FASULYE  ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  CACIK | KEK  ÇAY |
| 15 - EKİM - SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,SAHANDA YUMURTA | MERCİMEK ÇORBASI  SALÇALI BULGUR PİLAVI  KURU FASULYE  TURŞU | MERCİMEK ÇORBASI  SALÇALI BULGUR PİLAVI  KURU FASULYE  TURŞU | ELMA  ÇAY |
| 16 - EKİM - ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞIDOMATES-SALATALIK, | ŞEHRİYE ÇORBASI  KABAK KAVURMA  YOĞURT  ELMA | ŞEHRİYE ÇORBASI  TÜRLÜ  MAKARNA  ELMA | ŞEKERPARE  ÇAY |
| 17 - EKİM - PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,SALÇA KAVURMASI | TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI  TA FASULYE  SALÇALI MAKARNA  YOĞURT | TAVUKLU ŞEHRİYE ÇORBASI  FIRINDA TAVUK  SALÇALI MAKARNA  YOĞURT | KISIR  ÇAY |
| 18 - EKİM - CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | TARHANA ÇORBASI  MANTI  YOĞURT  KADAYIF TATLISI | TARHANA ÇORBASI  MANTI  YOĞURT  KADAYIF TATLISI | POHAÇA  ÇAY |
| 19 - EKİM - CUMARTESİİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | TÜRLÜ  TAVUK BAGET  YOĞURT  GÜL BÖREĞİ | TÜRLÜ  TAVUK BAGET  YOĞURT  GÜL BÖREĞİ | KEK  ÇAY |
| 20 - EKİM - PAZAR | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | TAVUKLU PİLAV  PİRİNÇ ÇORBASI  YOĞURT  SÜTLAÇ | TAVUKLU PİLAV  PİRİNÇ ÇORBASI  YOĞURT  SÜTLAÇ | ELMA  ÇAY |
| 21 - EKİM - PAZARTESİ | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,HAŞALNMIŞ YUMURTA | EZOGELİN ÇORBA  BELYELİ TAVUK  ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  CACIK | EZOGELİN ÇORBA  PATLICANLI KÖFTE  ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI  CACIK | İRMİK HELVASI  ÇAY |
| 22 - EKİM - SALI | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | MERCİMEK ÇORBASI  GÜVEÇTE ETLİ NOHUT  BULGUR PĞİLAVI  TURŞU | MERCİMEK ÇORBASI  GÜVEÇTE ETLİ NOHUT  BULGUR PĞİLAVI  MEVSİM SALATA | PATATES SALATASI  ÇAY |
| 23 - EKİM - ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,DOMATES-SALATALIK | YAYLA ÇORBASI  TÜRLÜ  SPGETTİ MKARNA  CACIK | YAYLA ÇORBASI  TÜRLÜ  SPGETTİ MKARNA  CACIK | KEK  ÇAY |
| 24 - EKİM - PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,HAŞLANMIŞ PATATES | TARHANA ÇORBASI  BELYELİ TAVUK  MAKARNA  TURŞU | TARHANA ÇORBASI  FIRINDA TAVUK BAGET  MAKARNA  YOĞURT | KEMALPAŞA TATLISI  ÇAY |
| 25 - EKİM - CUMA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,DOMATES-SALATALIK | YAYLA ÇORBASI  MANTI  YOĞURT  ELMA |  |  |
| 26 - EKİM - CUMARTESİ |  |  |  |  |
| 27 - EKİM - PAZAR |  |  |  |  |
| 28 - EKİM - PAZARTESİ |  |  |  |  |
| 29 - EKİM - SALI |  |  | TEPSİ BÖREĞİ  ŞEHRİYE ÇORBASI  YOĞURT  ELMA | BÖREK  ÇAY |
| 30 - EKİM - ÇARŞAMBA | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI, | EZOGELİN ÇORBASI  KURU FASULYE  PİLAV  TURŞU | EZOGELİN ÇORBASI  KURU FASULYE  PİLAV  TURŞU | SÜTLAÇ  ÇAY |
| 31 - EKİM - PERŞEMBE | BAL,ÇİKOLATA,ÇİLEK-VİŞNE REÇELİ,B.PEYNİR,SİYAHYEŞİLZEYTİN,TEREYAĞI,DOMATES-SALATALIK | ŞEHRİYE ÇORBASI  MANTI  YOĞURT  MANDALİNA | ŞEHRİYE ÇORBASI  GARNİTÜRLÜ TAVUK  BULGUR PİLAVI  YOĞURT | ELMA  ÇAY |

**Ümran ÖZTÜRK Hüsrev ODABAŞI Pansiyondan Sorumlu Mdr.Yrd. OKUL Müdürü**